

jul-19						aug-19					sep-19						
week	26	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40
m		1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	30
d		2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24	
w		3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25	
d		4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26	
v		5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27	
z		6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28	
z		7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29	

okt-19					nov-19					dec-19							
week		40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52	1
m			7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30
d		1	8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24	31
w		2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25	
d		3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26	
v		4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27	
z		5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28	
z		6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29	

jan-20					febr-20					mrt-20							
week		1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13	14
m			6	13	20	27		3	10	17	24		2	9	16	23	30
d			7	14	21	28		4	11	18	25		3	10	17	24	31
w		1	8	15	22	29		5	12	19	26		4	11	18	25	
d		2	9	16	23	30		6	13	20	27		5	12	19	26	
v		3	10	17	24	31		7	14	21	28		6	13	20	27	
z		4	11	18	25		1	8	15	22	29		7	14	21	28	
z		5	12	19	26		2	9	16	23		1	8	15	22	29	

apr-20					mei-20					jun-20							
week		14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
m			6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29
d			7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30
w		1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	
d		2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	
v		3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	
z		4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	
z		5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	

jul-20					aug-20					sep-20							
week		27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	36	36	37	38	39	40
m			6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28
d			7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29
w		1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	30
d		2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24	
v		3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25	
z		4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26	
z		5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27	

18:30 - 19:30 u. wedstrijdzwemmers en recreanten

18:30 - 20:00 u. wedstrijdzwemmers

19:00 - 20:00 u. wedstrijdzwemmers en recreanten / 20:00 - 21:00 u. masters

19:00 - 20:00 u. 1/2 land en 1/2 badtraining recr/wedstr. B.O. / 20:00 - 21:00 uur alle leden V.G.O en masters

gezamenlijke training in Gennep leden SG 7:30-8:30 u

Kennismakingsweekend leden SG

Dit zijn de dagen in de vakantie/feestdagen waar er geen training plaats vindt.