

jul-18						aug-18					sep-18					
week	26	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39
m		2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24
d		3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25
w		4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26
d		5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27
v		6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28
z		7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29
z	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	30

okt-18					nov-18					dec-18							
week		40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52	1
m		1	8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24	31
d		2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25	
w		3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26	
d		4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27	
v		5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28	
z		6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29	
z		7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30	

jan-19					febr-19					mrt-19							
week		1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13	
m			7	14	21	28		4	11	18	25			4	11	18	25
d		1	8	15	22	29		5	12	19	26			5	12	19	26
w		2	9	16	23	30		6	13	20	27			6	13	20	27
d		3	10	17	24	31		7	14	21	28			7	14	21	28
v		4	11	18	25		1	8	15	22			1	8	15	22	29
z		5	12	19	26		2	9	16	23			2	9	16	23	30
z		6	13	20	27		3	10	17	24			3	10	17	24	31

apr-19					mei-19					jun-19							
week	13	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	
m		1	8	15	22	29			6	13	20	27		3	10	17	24
d		2	9	16	23	30			7	14	21	28		4	11	18	25
w		3	10	17	24			1	8	15	22	29		5	12	19	26
d		4	11	18	25			2	9	16	23	30		6	13	20	27
v		5	12	19	26			3	10	17	24	31		7	14	21	28
z		6	13	20	27			4	11	18	25		1	8	15	22	29
z		7	14	21	28			5	12	19	26		2	9	16	23	30

jul-19						aug-19					sep-19						
week	26	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40
m		1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	30
d		2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24	
w		3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25	
d		4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26	
v		5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27	
z		6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28	
z		7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29	

18:30 - 19:30 u. wedstrijdzwemmers en recreanten

19:00 - 20:00 u. wedstrijdzwemmers

19:00 - 20:00 u. wedstrijdzwemmers en recreanten / 20:00 - 21:00 u. masters

19:00 - 20:00 u. 1/2 land en 1/2 badtraining recr/wedstr. B.O. / 20:00 - 21:00 uur alle leden V.G.O en masters

gezamenlijke training in Gennep leden SG 7:30-8:30 u

seasoncup op vrij. Gennep/woe. Venray

Kennismakingsweekend 1-2-3 september leden SG

Dit zijn de dagen in de vakantie/feestdagen waar er geen training plaats vindt.